

Hygge – dánský způsob na šťastnější život a bydlení plné pohody

Dánové se pravidelně umisťují na předních místech žebříčků nejšťastnějších národů světa. Co za tím stojí? Jejich výjimečný přístup k životu zvaný hygge. Pod tímto tajemným slovem se skrývá filozofie, jejímž základem je hledání štěstí, přátelského tepla a blízkosti i v těch nejzákladnějších životních situacích. Jak žít a bydlet hygge? Stylistky Westwing vám napoví...

Dánské slovo hygge se do češtiny nedá doslovně přeložit ani stručně popsat. I sami Dánové říkají, že jej nejde vyjádřit jedním či dvěma slovy. „Hygge je životní styl, který oslavuje malé i velké radosti všedního dne. Navozuje pocit duševního klidu a vyvažuje stres, který každodenně zažíváme“ říká Delia Fischer, zakladatelka a kreativní ředitelka Westwing.cz. Ranní šálek kávy, procházka lesem, oběd s rodinou či přáteli. Žít hygge znamená hledat krásu v maličkostech a užívat si kouzla přítomného okamžiku.

Vztahy s blízkými

K základům hygge patří také budování mezilidských vztahů. Naučme se čerpat radost ze společných chvil, protože kvalitně strávený čas je podle severanů ten, jenž strávíme s lidmi, které máme rádi. Začít můžete třeba společným jídlem. I když nás čeká den plný povinností, udělejme si čas na společnou snídani nebo večeři. Na moment odložme telefony, vypneme televizory a povídejme si. Volné večery jsou jako stvořené pro setkávání s přáteli. Pozvěme je k sobě domů, připravme malé pohoštění, zapalme svíčky. Uvolněně, bez stresu, v pohodě. Na chvíli se zastavit, vnímat společně strávený čas a uvědomit si, že se cítíme spokojení a šťastní – to je podstata hygge.



Čas pro sebe

Hygge jsou chvíle, kdy se cítíme příjemně a v bezpečí, ne nutně mezi lidmi. Důležité je také najít si čas sami pro sebe. Všechno, co děláme rádi, může být hygge - projížďka na kole, večer strávený pod dekou s knihou v ruce, šálek kávy nebo kostička čokolády rozplývající se na jazyku. Hygge je okamžik, ve kterém se odtrhneme od okolního světa a věnujeme se pouze sami sobě, a tomu, co nám dělá radost.



V teple, hezky a útulně...

Dánové mají slabost pro dobrý design. A není se čemu divit. Díky nedostatku přírodního světla se společenský život odehrává převážně v domácnostech. A ty jsou doslova svatyněmi hygge. V tamních interiérech vládne klidná a útulná atmosféra, kterou tvoří především vhodně zvolené doplňky. Měkké polštáře, hřejivé plédy, kožesiny, spousta svíček a luceren – to jsou základní ingredience hygge bydlení. Seveřané jsou známí také svojí láskou k přírodním materiálům. Slaměné koše, dřevo, kovové vázy a nebo kožené koberce jsou nadčasovou klasikou, která se hodí do každého interiéru.



Více informací:

www.westwing.cz

Produktové a image fotografie v tiskové kvalitě si můžete stáhnout na tomto odkazu:

<http://www.uschovna.cz/zasilka/LIS8TDDUACBEGJ93-YWT/>

Kontakt pro média:

Westwing Home & Living

Dagmar Ferová

Dagmar.ferova@westwing.cz

Tel: +420 538 890 315

Westwing Home & Living je mezinárodní lídr na poli e-commerce v oblasti interiérových doplňků a nábytku, který svým klientům nabízí výjimečné produkty za atraktivní ceny. Společnost působí ve 14 zemích na 3 kontinentech a její hlavní sídlo se nachází v Mnichově. Firma byla založena roku 2011 a v současnosti má více než 1600 zaměstnanců. Za Westwing stojí skupina silných investorů, mj. Access Industries, Fidelity Worldwide Investment, Holtzbrinck Ventures, Investment AB Kinnevik, Odey, Summit Partners a Tengemann Ventures, kteří do společnosti vložili kapitál převyšující 179 milionů Euro. Westwing působí v Belgii, Brazílii, České Republice, Francii, Itálii, Německu, Nizozemsku, Kazachstánu, Polsku, Rakousku, Rusku, Španělsku, Švýcarsku a na Slovensku.