



Naučte se spoléhat sami na sebe: Poradíme vám...

Ženská na vrcholu | Podívejte se na trailer k...

Limitky i nadčasová klasika | 4 páry bot, na...

Matcha tea: Zázračný nápoj, který si jednoduše...

Jak si zpříjemňujeme podzim? Tipy na nákupy, výlety a to nejútulnější fitko

AUTOR: [Redakce](#) / DATUM: 24. Říjen 2019 - 21:33

To se mi líbí 10 Sdílet Zapisz



Ač klidně leje, nám to nevadí!

Klára, zástupkyně šéfredaktorky

Podzim je pro mě o večerech při svíčkách, chumlavých dekách a knížkách. Ty se nejlépe čtou v útlulém interiéru, který si můžete vymazlit díky nové kolekci Westwing A TIMELESS FALL. Ta vytváří odpočinkový a příjemný domov pro chladné měsíce. Teplé textury jako plyš a umělá kožešina vytvářejí pocit pohodlí, zatímco jemné nuance vytvářejí nadčasovost. "Pro chladnější období bylo pro nás důležité navrhnut vzhled, který by zprostředkoval pocit kokonování, tj. chut zůstat doma, ale moderním způsobem." říká Delia Lachance, zakladatelka Westwing. Kolekce A Timeless Fall k dispozici na [Westwing.cz](#).



Podzim je pro mě o večerech při svíčkách, chumlavých dekách a knížkách. Ty se nejlépe čtou v útlulém interiéru, který si můžete vymazlit díky nové kolekci Westwing A TIMELESS FALL. Ta vytváří odpočinkový a příjemný domov pro chladné měsíce. Teplé textury jako plyš a umělá kožešina vytvářejí pocit pohodlí, zatímco jemné nuance vytvářejí nadčasovost. "Pro chladnější období bylo pro nás důležité navrhnut vzhled, který by zprostředkoval pocit kokonování, tj. chut zůstat doma, ale moderním způsobem." říká Delia Lachance, zakladatelka Westwing. Kolekce A Timeless Fall k dispozici na [Westwing.cz](#).



Listopadová JOY hýří barvami!

[PŘEDPLATIT DIGITÁLNĚ](#)

[PŘEDPLATIT](#)

	Prague - Faro	712 zł	
	Vienna - Lisbon	368 zł	
	Düsseldorf - Faro	781 zł	

TAP Air Portugal



Odpalte palčivé problémy

[ZJISTIT VÍCE](#)

SLEDUJTE NÁS NA INSTAGRAMU

@joy_czechrepublic



Na podzim mám vždy chuť začít dělat něco pro sebe. Třeba cvičit. Protože je ale venku často sychravá, nechce se mi do žádného vzhledově ultra moderního až sterilního fitka. Místem, kde se mi líbí, je JOHN REED Fitness Music Club, který nedávno oslavil už druhé narozeniny. Skvělá hudba, výjimečný design a rozmanité tréninkové možnosti - to je ono! Není divu, že se v Praze JOHN REED Fitness Music Club daří a oslavil již druhé narozeniny, během kterých si připravili speciální lekce Klára Pokorná (jóga), Radek Laci (wake up workout) a Anet Antošová, kterou vá určitě nemusím představovat.



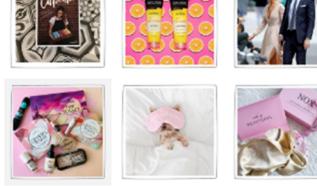
Petra, produkční a online redaktorka

Přemýšlite, jak si zpříjemnit pochmurný podzim? Mám pro vás super tip! Jen pár minut od Prahy najdete kouzelný Family Hotel Okoř! Budete naprosto unešení z nádherné zahrady, božských apartmánů a v neposlední řadě z kuchyně, která je dokonalá! Ať už se rozhodnete pro romantický víkend nebo třeba víkend s kámoškou, určitě nebudeste litovat. Více info najdete na www.hotelokor.com!



Týna, beauty redaktorka

Podzim patří všeobecně mezi mé nejméně oblíbené období. Mojí náladě zkrátka chladné počasí, ranní mlhy, tma a ponuré barvy nedělají dobré. A to nemluví i o všude létajících bacilech a s nimi spojených nemocích. U nás v redakci pravidelně na podzim vytahujeme naš oblíbený sprej Puressentiel. Vždycky, když máme pocit, že na nás něco leze, stříkneme tento přírodní zázrak do všech rohů kanceláře a máme jistotu, že se bacily nebudou šířit dál. Redakce JOY teď zkrátka voní po bylinky. I u mě doma používám tenhle sprej celkem často, protože kromě toho, že do několika minut likviduje bakterie, viry a plísně - takže redukuje kontaminaci v domácnosti, tak umí odstranit i zápachy ze zvířat, z povlečení, bot atd. Seženete ho v lékárnách okolo 529 Kč.



**Prostuje zęby,
choć go
nie widać!**

WYPRÓBUJ

Niewidoczny aparat
ortodontyczny

:beyli

**PŘIHLÁSIT SE K ODBĚRU
NEWSLETTERU**

* Zadejte svou emailovou adresu..

ODESLAT



Dziś Szalona Środa

Loty już od 199 PLN w
obie strony. Oferta
wazna tylko 30
października!



Já si hodlám zpříjemnit podzim novou čelenkou na vlasy. Zase jsem si je nechala dost zkrátit, takže mám mikado ke kličním kostem a to je podle mě perfektní účes pro výrazné doplňky. Bohatě zdobený kousek jsem našla v Zaře za 499 Kč.

